



RAMOWY PLAN DNIA



Grupa: Cytrynki 

GODZINY	PRZEBIEG DNIA / AKTYWNOŚCI	
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Zabawy w grupie zbiorczej.	
8 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Zabawy wg pomysłów dzieci, w kąciakach tematycznych przy niewielkim udziale nauczyciela, ćwiczenia poranne.	
8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Czynności higieniczno-porządkowe. Przygotowanie do śniadania, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.	
9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową i przyjęty program wychowania przedszkolnego, rozwijanie aktywności dziecka w różnych sferach, zajęcia dodatkowe: gimnastyka, j. angielski.	
10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Zabawa swobodna w sali.	
10 ³⁰ – 10 ⁴⁵	Drugie śniadanie.	
10 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	Aktywność na świeżym powietrzu w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe, prace ogrodnicze, porządkowe.	
12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵	Czynności higieniczno-porządkowe. Przygotowanie do obiadu. Obiad. Rozwijanie samodzielności, ćwiczenie umiejętności prawidłowego postępowania się sztućcami.	
12 ⁴⁵ – 14 ⁰⁰	Relaksacja, odpoczynek na macie przy muzyce , słuchanie opowiadań z literatury dziecięcej, bajkoterapia, zabawy stolikowe – gry, układanki, praca wyrównawcza, praca z dzieckiem zdolnym, ćwiczenia relaksacyjne, praca indywidualna z dziećmi, zajęcia dodatkowe – porządkowe.	
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Czynności higieniczno-porządkowe. Podwieczorek.	
14 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Zabawa swobodna w sali.	
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Zabawy integracyjne, ruchowe, plastyczno-techniczne, tematyczne, pobyt na świeżym powietrzu, gry dydaktyczne, stolikowe, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Rozchodzenie się dzieci.	
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Zabawy w grupie zbiorczej.	

